



# F' RED SHIP

新年を迎え、今年最初の大会となつた神奈川県女子中学生サッカー大会(17チーム参加)トーナメント方式で、レイアは見事ベスト4に輝きました。

## 自立・「察しの悪い大人を演じる」

### 理事長たたかのつぶやき

U-18(7~8歳)年代の子どもはU-6(5~6歳)年代に比べ、考える力や運動能力が著しく発達してきます。U-8年代の子どもにはできるだけ一人で考えさせ、自分で判断する機会を与えることが大切です。

この時期に周囲の大人が先回りして手を出しそうなりますが、子どもは自立のための準備をする重要な時期を逸してしまいます。中面に図で例を紹介します。(日本サッカー協会指導ガイドラインより)

大人がすべきことは「察しの悪い大人を演じること」です。大人はできるだけ先回りして察することをやめましょう。子どもが言うのを待つ、導き出すことが重要です。カーノートというものをついている人が多い。「と選手に話しました。書き方などはほとんど伝えませんで、それから数日後、何人かの選手がサッカーノートを作成し提出しました。それは義務的、事務的に書かれた内容では無い、伝えたこと、聞きたいことが書いてあります。そして、このようないいことがあります。その一つの事例としてこんなことがあります。ある日サッカー選手の中にはサッ

(2面に続く)

秦野FC 2010年2月号  
発行 秦野市羽根459番地  
秦野FC事務局  
0463-75-4680  
<http://www.hadano-fc.org/>

新年を迎えて、今年最初の大会となつた神奈川県女子中学生サッカー大会(17チーム参加)トーナメント方式で、レイアは見事ベスト4に輝きました。  
1回戦(VS ONCE FC) 3-0  
2回戦(VS 翠陵・玉川) 2-0で勝利し勢いに乗ったものの、準決勝で優勝した大和シルフィールド10に

0-2で敗戦、順位決定戦でも大和シルフィールド02にPK戦の末破れ4位となりました。  
最近、活躍が目覚しいレイアですが、柄澤監督に振り返つてもらいました。レイア秦野として活動してから早一年がたちました。一年間かけて取り組んだことは個の育成とメンタル面の強化と生活の改善でした。私はメンタル強化と生活习惯の改善はイコールであると思っています。まずはあいさつの徹底をさせました。これは礼儀の部分だけでなく自分のアピールということもつながります。簡単にいえばコミュニケーションということがあります。親しい人にすらコミュニケーションがとれなくて試合中のシビアな中で適切にできるわけがありません。次に個人面談を行いました。自分の目標を明確にすることと成績管理の面です。特に授業態度や提出物に関するところと成績管理の面です。特に関心度や提出物に関して強く指導をした選手もいました。そして、このようにして、このよ

## によいりーの「へ~そ~うなんたあ~」



ハ~イ!によいりーです。気温の差が激しいこの頃、風邪など引いていないかしら?今回のテーマは「足の裏の痛み」よ。

走ったら突然足の裏の痛みに襲われる時などありませんか?それは足の裏にある足底筋膜の炎症が原因。主に脚力不足が原因と言われているわ。足が疲れて来ると土踏まずの足底筋膜という所が伸びきった状態、つまり偏平足のような状態になってしまい足の裏全体が痛むのね。これは土踏まずの面積が大きい人ほど足底筋膜に負担がかかる為、痛みが出やすいわ。土踏まずのアーチが大きい人は予防の為にも脚力を鍛え、足の裏のマッサージも行っておきましょう。

また、足のバランスが崩れている事でも痛みが起こることが考えられるわ。いつも履いているシューズの裏をチェックしてみて!!ソールの減り具合によって左右のバランスが分かるわ。一番良い減り方は、親指の下辺りが左右同じように均等に減っていることです。この減り方なら足への負担も少ないそうよ。要チェックね~



着実に力をつけているレイア

### 秦野FCオフィシャルスポンサー



<http://www.orikomix.com/>

### 秦野FCサポーターコーナーション

KIRIN キリンビバレッジ

<http://www.beverage.co.jp/>

# レイア メンタル強化がチームを育てる 女子中学生大会ベスト4

今では適宜ですが、約3分の2の選手が自主的にノートを提出しています。ソリまでの内容ではどうがメンタル強化セイヨウルだとと言われるかもしれません。私は中学生年代においてのメンタルとは



勝負根性とは思っていません。それも当然意味に含まれるとは思いますですが、本当に大切なのは、「当たり前のこと」を燃やける心の強さだと、思いきつて自分の殻を破ることだと考えます。

## 第36回神奈川県少年サッカー選手権

#### 4・6年ともに初戦敗退

6年生の試合は、1月10日に厚木市の中津川スボルツ広場で行なされました。結果は、FC大会湘南台に0-2で負け初戦敗退という結果でした。

対戦相手のFC大会湘南台は県大会で何度も決勝トーナメントに出場したことのある強豪チームでしたが、物怖じせず自分たちの持っている力をすべて出して戦えたと思います。また、体格に大きな差がある中、集中した守りを見せることができました。



今後の問題題に備えるために、取り組むべき姿勢を見せて自分たちが試合の主導権を握るといふことです。それのために、個々の能力をさらにアップさせていかなければなりません。

## アリサ(雪舟の筆)

まだ、中学生へ向けての準備として5号ホールを使つた練習も取り入れています。いきたいと思っていました

の選手は真摯であり、特にティーフエンス面で成果が出ていたように感じます。まさに艦艇は力なりといえるのではないでしょう。

前年、この大会がちょうど初の公式戦参加でした。昨年は3学年の選手たちに胸を借りる形での参加となりベスト8でした。今年は一つ多く勝つことこの方ができ、ベスト4という結果でした。

3年生が怪我や受験で戦線離脱している中、ほんの新チームとしての戦いでしたが、色々な課題が浮上しました。前述のメンタル面で力強い試合はするものの、「スイッチがなかなか入らない」「正確なファ

ニシショウが出来ない」などです。なかなかスイッチが入らないのは、メンタル強化がまだ不足している為とリーダーの不在が原因だと考えられます。フニシショウに関しては大会を開いてだけではなく、同時に進行しているゴルフリーダーでもあれば、早急に改善しなければならない問題点です。

## シユニア6年生 写真撮影のお知らせ

**2月21日(日)**  
（予備日 28日(日)）  
持物 ユニホーム  
練習時間の始めの時間を利用し  
します。  
※全員の出席をお願いします  
尚、体調不良でも撮影だけ  
参加して下さい

挑ん

( ハイア監督 柄澤 )

22年度 年会費、登録費、保険料の核算

次の通り 22年度の年会費・登録費・保険料を振替させて頂きます。残高不足となりませんよう、振替日のお前日までにご入金くださいますようお願い致します。

振替されるもの： 22年度年会費・登録費・保険料  
3月会費（銀行等の方は除く）

郵便局ご利用の方 3月5日（金）  
中栄信ご利用の方 3月8日（月）  
銀行等（浜銀ファイナンス）ご利用の方 3月3日（水）

日本サッカー協会指導ガイドラインより

お間から、知らないの？  
明日サッカーの試合があ  
つてサッカーシューズが  
どこでいいのか知らない？

●一見、とても氣の利かない冷たい母親のようですが、実はこどもが自分の言いたいことをきちんと表現するまで、忍耐強く待っています。こうした姿勢がこどもの考え方、実現する力を育てます。

お間から、知らないの？  
明日サッカーの試合があ  
つてサッカーシューズが  
どこでいいのか知らない？

母親2  
申「待つ」を取  
り入れてみ  
るが、子ども自身の力をつ  
かせようにしてみ

賛助会員		私達は業野FCを応援します！		アトボ-ム!-♪)業野	
ラ7サビケト(保険)	東京都板橋区板崎3-10-8-301 03-5248-2210	島半グループ	つばさ税理士法人 (ツバ)飯田 優	なんつつ亭	秦野市羽根銀459 0463-75-0282
(有)イクリテル湘南	平塚市寺田橋 110 0463-31-5860	スナック クロード	日本システム社 厚木市園名4-2-25	クリーチ-伊勢原店	秦野市松原町1-2 0463-87-8081
(有)山アイサホ-ト	代表取締役 飯田 優 03-3261-0678	山口動物病院	(有)清水金属装工業 秦野市平沢364	ト-リヒ-テ-しんび	伊勢原市伊勢原1-3-15 0463-92-8615
府川電機工業(株)	秦野市昌前 681 0463-88-1125	(有)ライフアート	秦野市西田原 101-2 0463-85-5351	華 もん	秦野市本町1-8-15 0463-82-8282
HOME'S	(五+雀 秋場益男) 0463-80-3223	秦野市自動車整備工場	秦野市平沢 360 0463-81-3917	華 もん	秦野市332-5(牛角隣) 0463-82-4194

1月2010

## 試合結果



ジュニア



シ'ュニアユース



## 【4年】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/10	酒匂川G	神奈川県選手権 (低学年)	足柄FC	0 - 6

## 【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/10	中津川G	神奈川県選手権 (高学年)	FC六会湘南台	0 - 2
1/16	なでしこ広場	エナジーカップ 予選L	諏訪 鶴巻 本町	0 - 1 1 - 1 0 - 0
		エナジーカップ 5位決定戦	渋沢	0 - 0 4 PK 3

## 【中1】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/6	テクノG	TRM	大豆戸	0 - 4
			2 - 2	
			0 - 1	
			2 - 0	
			1 - 4	
			パンテリージャ	
1/11	馬入(人工芝)G	県U-13リーグ (3rd)	平塚市立金旭中	11 - 0
1/17	境川遊水地 公園G		コミュニティFC	3 - 5
1/31	金旭中G		FC HORTENCIA	3 - 0

## 【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/9	本郷川	(人工芝)G	横浜市立原中	3 - 3
1/30			小田原市白山中	4 - 3



レイア



トップ



## 【レイア】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/7	翠陵中G	U-15リーグ	翠陵・HFC合同	2 - 0
1/10	翠陵中G		ONCEFC	3 - 0
1/17	引地台中G	中学生大会	翠陵・HFC合同	2 - 0
1/30	神奈川 大学G		シルフィード'10	2 - 0
			シルフィード'02	1 - 1
			3 PK 4	
1/31			シルフィード'U-14	0 - 1

## 【トップ】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/10	横河電子G	TRM	六浦FC	2 - 2
1/17	横河電子G	市1部 1位決定戦	ファンタジスタ (県会長杯のために棄権扱い)	4 - 2
1/24	おおね公園	市交流戦	西湘FC	2 - 0
1/31	横河電子G	市チャンピオンシップ	秦野ウニオン (県会長杯のために棄権扱い)	4 - 2

※1/17と1/31の試合は両試合とも実際は4-2で勝利しましたが、次の試合以降、県会長杯に重なるため棄権しました。そのため秦野市サッカー協会のHPでは0-5で敗戦と掲載されています。