



# F' RED SHIP

秦野FC 2009年9月号  
 発行 秦野市羽根459番地  
 秦野FC事務局  
 0463-75-4680  
<http://www.hadano-fc.org>

## Jrユース 招待試合 高円宮杯の 秦野FCの 位置

第3回を迎えた秦野FCジュニアユース招待試合「表丹沢U-15招待大会」が8月21日(金)、22日(土)の二日間にわたり、市内3会場で開催されました。例年、県外招待チームと一緒に、表丹沢野外活動センターに宿泊し親睦を深めていました。しかし、近年センターの人氣が高くなったこともあり、部屋数が思うように取れなかった為、今回はセンターでの宿泊は無しとなつてしまい残念でした。

試合のほうは、FC邑楽(群馬)、ウエストサイド境(茨城)、町田JFC(東京)の県外3チームを始め、横

年をとる度に、夏を乗り越えるのがしんどくなってきた。夏の暑さ、合宿や遠征。9月が来るとその反動がどつと押し寄せる。しかし、夏を頑張りぬいた選手の成長を見ると、合宿や遠征に行つて良かったと思ひ、選手からエネルギーをもらう。また来年も行こうと。前にも書いたが、合

### 理事長 ただのつぶやき

宿や遠征で他のチームの指導者の話を聞き、施設を見て感じるのだが、「まだまだやることがあるな」とエネルギーをもらってくる。それらのエネルギーを蓄え、また皆様のご協力も頂き、今後より良いクラブ作りを目指していきたいと思ひます。



予選リーグ パンデリージャ横浜戦

浜FC鶴見、パンデリージャ横浜、Jスポーツ、中地区選抜、秦野総合高校1年の県内5チームを招待し、予選リーグ(1日目)及び順位別リーグ(2日目)を行いました。

我が秦野FCは、予選1位

通過を目指し試合に臨みました。予選リーグ初戦をパンデリージャと戦い、勝てるチャンスはあったものの、2-1で惜敗。2戦目は2-1でFC邑楽を破つたものの、予選2位の結果となつてしまい、初優勝の望みは絶たれました。

2日目の2位リーグは苦手とする動きの早いチーム。1-4で中地区選抜、0-4と、秦野総合高校に破れ、総合6位で大会を終えました。

優勝は出来ませんでした。この大会でタイプの違うチームや力の違うチームと対戦し、高円宮杯に向けて良い経験ができたものと思ひます。単純なプレー、言い換えれば「基本的なこと」ですが、これをしっかりとできるようなすることは大切さが分かつたのではないのでしょうか。

大会は町田JFCの2年ぶり2回目の優勝で幕を閉じました。

招待の二日間、後援会の全面的なご協力を頂き、大会を終えることができました。会場では挨拶もできま

### 「ハ〜ソウなんたあ〜」



は〜い！によいりーです！今回はちょっといつもと違ったテーマよ！ズバリ！リフレッシュ入浴のすすめです。

スポーツ選手にとって、普段のトレーニングだけでなく、日常生活の全てが体作りには重要よね。その中でも入浴は気分をリフレッシュさせ、疲れた体を癒すために役立つので、自分に合ったリフレッシュ入浴法を見つけてね。

気分をリフレッシュさせるためには、**気持ちよく、楽しく入浴**することが一番重要です。その為には仕方なく入浴しているようではいけません。神経の高ぶりを抑え、リラックスを心がけましょう。筋肉の疲労を取る為にも、マッサージも良いでしょう。腰までのお湯にゆっくり入る(半身浴)もいいわ。温度は38~40度の少しぬるめの方が、神経の高ぶりを抑えてくれるので効果的よ。寒かったら、お湯を浸したタオルを肩から掛けてあげましょう。あと、おなかには自立神経が集まっているから、おなかを「の」の字を書くように両手で押してあげるとリラックスできるよ！

### 大会結果

- 1位リーグ  
優勝 町田JFC
- 2位 パンデリージャ横浜
- 3位 ウエストサイド境
- 2位リーグ  
1位 中地区選抜
- 2位 秦野総合高校1年
- 3位 秦野FC
- 3位リーグ  
1位 横浜FC鶴見
- 2位 FC邑楽
- 3位 Jスポーツ

### 秦野FCオフィシャルスポンサー



<http://www.orikomix.com/>

### 秦野FCのパートナー

KIRIN キリンビバレッジ

<http://www.beverage.co.jp/>

# 泣いた笑った FCの仲間と一緒に過ごした夏の宝物

# 思い出の合宿特集



1音気になったことは、野菜を食べられない人が多いことです。5月の活動説明会でも指摘したように、バランスの取れた食事をしなければ、体に栄養が行き渡らず、良い

1年生はこのメンバーでの初の合宿であり、試合の結果や内容と共に、仲間作りや生活面での良い習慣作りも大きな目的でした。食事の持ち方、箸の持ち方、食事の時の姿勢など細かなところまで観察し、指導をしました。

## U13大会

1年生は雨の日が多く、酷暑の体験は足りませんでした。

今年2・3年合同で関東交流大会に参加しました。この大会は内陸のため独特の酷暑で有名ですが、それ以上にすばらしい試合会場で試合ができ、また、色々なスタイルのチームと試合ができることが特徴で、選手、指導者ともに勉強になる大会です。

今年2・3年合同で関東交流大会に参加しました。この大会は内陸のため独特の酷暑で有名ですが、それ以上にすばらしい試合会場で試合ができ、また、色々なスタイルのチームと試合ができることが特徴で、選手、指導者ともに勉強になる大会です。

U13の合宿は群馬県前橋市を中心に開催の関東交流大会に参加しました。

## ジュニアユース 前橋で関東交流大会

試合は予選を1位で通過し、1位リーグに進みました。しかし、試合の前半と後半では別チームのような動きで、課題が残りしました。1位リーグでは、2勝2敗、総合3位でした。ユースストラテジーの負傷と言うアクシデントもあり、やむを得ない部分もありますが、力量がやや劣るチームには大重傷点を取れるが、相手が少し強くなるという精神面でも課題という精神面の弱さも感じました。これも課題として取り組んでいきたいと思っています。

## U15大会

2・3年合同というこ



身体ができません。練習だけでは良いプレーヤーにはなれません。きちんと食べることも練習のうちです。ご家庭でも引き継ぎ指導をお願い致します。



チームの課題や自分の課題が出たり、目標をつけた部分もたくさんあったと思うので、合宿で得たものを今後につなげて欲しいと思います。

ジュニアはU3以上を中心に、8月8・10日の2泊3日で夏合宿に行ってきました。昨年と同じ茨城県ひたちなか市で行われた『FESTA2009』という大会に参加しました。



## 担当コーチの感想

### 熊沢コーチ(3年)

ダブルなら基本のボールコントロールができています。パスをたくさんするチームには勝てませんでしたが、今やるべき事を続けて今後も練習をしていきます。

### 斎藤コーチ(4年)

今回の合宿では特にプレーに対する『気持ち』の面で成長が見られました。オフザピッチでもた



### 影浦コーチ(5年)

この合宿でたくさんの楽しさ・喜び・悩み・楽しさを体験したと思います。

### 佐藤コーチ(6年)

6年生は小学生最後の合宿でした。最高学年としても他学年をまとめ、手本となつてほしいです。毎日試合がある事で目ごとに集中力が無くなつてしまつたので、初日のようなサッカーが続けられるようにしていきたいです。

とで、課題の克服をテーマに臨みました。また、生活面のチェックも合わせて行いました。1年生に比べると食事ができる人は多くなっていますが、まだまだ量や食べ方に問題がありました。栄養学チームに比べると、身体が細い人が多いです。これからのために、もっと食事に気を配ってください。

「それぞれが責任あるプレーをする」「コーチングする」この2つの課題については、チームが良い状況の時にはできてきているが、劣勢になつた時にできない。まだまだ精神的に甘い部分があり、吹っ切る気持ちの強さを押し出してほしい。これを乗り越えられれば、高円宮杯でも良い試合をする事ができると思います。



### 佐藤コーチ(6年)

6年生は小学生最後の合宿でした。最高学年としても他学年をまとめ、手本となつてほしいです。毎日試合がある事で目ごとに集中力が無くなつてしまつたので、初日のようなサッカーが続けられるようにしていきたいです。



## 皆さんの人に感謝を

皆さんの人に感謝を

今年お世話になつた旅館きくやの方々には、本当にみんなのことを想ひ色々とお世話して下さいました。忘れもしない最終日。台風の影響で大雨という最悪の状況の中、みんなが寒い思いをしないで試合ができるようにと、早朝から大雨の中トラックを見に行き、雨しのぎの場所を作ってくれました！



それには合宿を見に来てくださいましたお父さん・お母さんも手伝つてくれました！これは本当にありがとうございます。みんながサッカーでできるのは、周りの人の支えがあつてできているのだということ全員が感じ合宿となりました。これからも好きなサッカーをできる環境があることに『ありがとう』の感謝の気持ちを持てる手になりました。☆

777 七ツ子(株) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210	777 七ツ子(株) 東京都板橋区459 0463-75-0282	777 七ツ子(株) 東京都板橋区459 0463-75-0282	777 七ツ子(株) 東京都板橋区459 0463-75-0282	777 七ツ子(株) 東京都板橋区459 0463-75-0282	777 七ツ子(株) 東京都板橋区459 0463-75-0282
(有)エクスプローラー 平塚市寺島110 0463-31-5860	なんつ亭 茨城県前橋市1-2 0463-87-8081	つばき税理士法人 (トップ 前橋 店) 03-3261-0691	カハリ・ホム・インテリ 伊勢原市伊勢原1-84-6 0463-92-8615	トータルビューティ 茨城県前橋市1-8-15 0463-82-8232	華もん 茨城県前橋市882-5(牛角田) 0463-82-4194
(有)エクスプローラー 平塚市寺島110 0463-31-5860	島半グループ 茨城県前橋市5-30 0463-82-2211	株式会社ステム社 厚木市恩名4-2-25 046-223-1222	株式会社スナック 伊勢原市板戸408 0463-95-9619	(有)小清水水産金銀装工業 茨城県前橋市364 0463-81-3622	株式会社自動車整備工場 茨城県前橋市360 0463-81-3917
(有)エクスプローラー 平塚市寺島110 0463-31-5860	スナック クロード 伊勢原市板戸408 0463-95-9619	山口動物病院 茨城県前橋市960-2 0463-81-8276	(有)ライフアート 茨城県前橋市101-2 0463-85-5351	府川電機工業 茨城県前橋市681 0463-88-1125	HOME'S (五十番 秋葉店) 0463-80-3223

8月2009

## 試合結果

※試合結果は公式戦  
を中心に掲載してい  
ます。

ジュニア



ジュニアユース



## 【3年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	滝山A	0 - 8
			プレジール	0 - 1
8/9			滝山B	9 - 0
			印西FCマンゴー	5 - 0
8/10			TRP渋谷	0 - 0
			柏マイティー	1 - 2

## 【4年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	大久保SC	0 - 7
			FRIENDLY江戸川	4 - 0
8/9			TRP鶴川	0 - 4
			FRIENDLY江東	0 - 1
8/10			稲田FC	3 - 1
			リオFC	0 - 1

## 【5年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	アピリスオレヅ	1 - 2
			大久保SC	0 - 2
8/9			稲田FC	1 - 3
			柏マイティー	9 - 0
8/10			ハディー中和田	2 - 0
			日吉台SC	0 - 3

## 【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	八潮FC	1 - 0
			FRIENDLY江東	0 - 1
8/9			リオFC-B	0 - 4
			八潮FC	1 - 1
8/10			リオFC-A	0 - 6
			SCDETTO E	不戦勝



トップ



## 【トップ】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/23	横河電子G	市1部リーグ	ハンテラ湘南	6 - 1
8/30			西湘FC	2 - 0



四十雀



## 【四十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/30	テクノG	四十雀リーグ	県庁	2 - 2



五十雀



## 【五十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/22	中島G	五十雀リーグ	赤羽根	1 - 2

## 【中1】 関東交流大会 総合3位

日付	場所	大会	対戦	結果
8/1	横河電子G	県U-13リーグ	ハディーJY	3 - 0
8/7	前橋総合G	関東交流大会 予選リーグ	関南前橋	6 - 0
			コラソ	2 - 2
8/8	関南SP		藤岡キッカーズ	8 - 0
			三井千葉東葛	4 - 1
8/9	前橋総合G	関東交流大会 1位リーグ〔3位〕	前橋Jr.	5 - 0
			三菱養和巣鴨	0 - 4
8/10	関南SP		関南群馬	1 - 5
			コラソ	8 - 0
8/23	おおね公園	TRM	ヴェルディ相模原	0 - 4
				0 - 5
			横浜FC鶴見	3 - 0
				3 - 1

## 【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/1	横河電子G	TRM	FC Willgrove	5 - 1
				5 - 0
				6 - 0

## 【中3】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/1	横河電子G	県U-15リーグ	川崎市稲田中	5 - 1
8/4	桐生大学G	関東交流大会 予選リーグ 〔2,3年合同〕	前橋Jr.	0 - 2
			ハディー	1 - 4
8/5			ジェラルト伊勢崎	3 - 4
			FC深谷	1 - 12
8/6	関南SP	関東交流大会 5位リーグ〔2位〕 〔2,3年合同〕	逗葉JY	6 - 0
8/10	関南SP		FC OFFSIDE	2 - 0
			FC栃木	1 - 7
8/21	おおね公園	表丹沢招待 予選リーグ	ハンテラ湘南	2 - 4
			FC邑楽	2 - 1
8/22	横河電子G	表丹沢招待 2位リーグ〔3位〕	中地区選抜	1 - 4
			秦野総合高校	0 - 4
8/29	横河電子G	高円宮杯予選	秦野市立南中	8 - 0



女子U-15 (レイア)



## 【レイア】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/20	静産大第2C	ジュビロサッカー大会	藤枝順心高校	0 - 9
8/21	ジュビロ 上大之郷G		楠クラブ	0 - 4
8/22	磐田東高G		聖隷高校	3 - 0
8/30	大根公園	U-15リーグ	SCH・FC	10 - 0



女子フットサル



## 【女子フットサル】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/29	寒川 総合体育館	県1部リーグ	Zaviol	3 - 2