



F' RED SHIP

秦野FC 2009年9月号
 発行 秦野市羽根459番地
 秦野FC事務局
 0463-75-4680
<http://www.hadano-fc.org>

Jrユース 招待試合 高円宮杯の 秦野FCの 位置

第3回を迎えた秦野FCジュニアユース招待試合「表丹沢U-15招待大会」が8月21日(金)、22日(土)の二日間にわたり、市内3会場で開催されました。例年、県外招待チームと一緒に、表丹沢野外活動センターに宿泊し親睦を深めていました。しかし、近年センターの人氣が高くなったこともあり、部屋数が思うように取れなかった為、今回はセンターでの宿泊は無しとなつてしまい残念でした。

試合のほうは、FC邑楽(群馬)、ウエストサイド境(茨城)、町田JFC(東京)の県外3チームを始め、横

年をとる度に、夏を乗り越えるのがしんどくなってきた。夏の暑さ、合宿や遠征。9月が来るとその反動がどつと押し寄せる。しかし、夏を頑張りぬいた選手の成長を見ると、合宿や遠征に行つて良かったと思ひ、選手からエネルギーをもらう。また来年も行こうと。前にも書いたが、合

理事長 ただのつぶやき

宿や遠征で他のチームの指導者の話を聞き、施設を見て感じるのだが、「まだまだやることがあるな」とエネルギーをもらってくる。それらのエネルギーを蓄え、また皆様のご協力も頂き、今後より良いクラブ作りを目指していきたいと思ひます。



予選リーグ パンデリージャ横浜戦

浜FC鶴見、パンデリージャ横浜、Jスポーツ、中地区選抜、秦野総合高校1年の県内5チームを招待し、予選リーグ(1日目)及び順位別リーグ(2日目)を行いました。

我が秦野FCは、予選1位

通過を目指し試合に臨みました。予選リーグ初戦をパンデリージャと戦い、勝てるチャンスはあったものの、2-1で惜敗。2戦目は2-1でFC邑楽を破つたものの、予選2位の結果となつてしまい、初優勝の望みは絶たれました。

2日目の2位リーグは苦手とする動きの早いチーム。1-4で中地区選抜、0-4と、秦野総合高校に破れ、総合6位で大会を終えました。

優勝は出来ませんでした。この大会でタイプの違うチームや力の違うチームと対戦し、高円宮杯に向けて良い経験ができたものと思ひます。単純なプレー、言い換えれば「基本的なこと」ですが、これをしっかりとできるようなすることは大切さが分かつたのではないのでしょうか。

大会は町田JFCの2年ぶり2回目の優勝で幕を閉じました。

招待の二日間、後援会の全面的なご協力を頂き、大会を終えることができました。会場では挨拶もできま

「ハ〜ソウなんたあ〜」



は〜い！によいりーです！今回はちょっといつもと違ったテーマよ！ズバリ！リフレッシュ入浴のすすめです。

スポーツ選手にとって、普段のトレーニングだけでなく、日常生活の全てが体作りには重要よね。その中でも入浴は気分をリフレッシュさせ、疲れた体を癒すために役立つので、自分に合ったリフレッシュ入浴法を見つけてね。

気分をリフレッシュさせるためには、**気持ちよく、楽しく入浴**することが一番重要です。その為には仕方なく入浴しているようではいけません。神経の高ぶりを抑え、リラックスを心がけましょう。筋肉の疲労を取る為にも、マッサージも良いでしょう。腰までのお湯にゆっくり入る(半身浴)もいいわ。温度は38〜40度の少しぬるめの方が、神経の高ぶりを抑えてくれるので効果的よ。寒かったら、お湯を浸したタオルを肩から掛けてあげましょう。あと、おなかには自立神経が集まっているから、おなかを「の」の字を書くように両手で押してあげるとリラックスできるよ！

大会結果

1位リーグ	町田JFC
優勝	パンデリージャ横浜
2位	ウエストサイド境
3位	秦野FC
2位リーグ	中地区選抜
1位	秦野総合高校1年
2位	秦野FC
3位	秦野FC
3位リーグ	横浜FC鶴見
1位	FC邑楽
2位	Jスポーツ
3位	Jスポーツ

秦野FCオフィシャルスポンサー



<http://www.orikomix.com/>

秦野FC飲料パートナー

KIRIN キリンビバレッジ

<http://www.beverage.co.jp/>

8月2009

試合結果

※試合結果は公式戦
を中心に掲載してい
ます。

ジュニア



ジュニアユース



【3年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	滝山A	0 - 8
			プレジール	0 - 1
8/9			滝山B	9 - 0
			印西FCマンゴー	5 - 0
8/10			TRP渋谷	0 - 0
			柏マイティー	1 - 2

【4年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	大久保SC	0 - 7
			FRIENDLY江戸川	4 - 0
8/9			TRP鶴川	0 - 4
			FRIENDLY江東	0 - 1
8/10			稲田FC	3 - 1
			リオFC	0 - 1

【5年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	アピリスオレヅ'	1 - 2
			大久保SC	0 - 2
8/9			稲田FC	1 - 3
			柏マイティー	9 - 0
8/10			ハディー中和田	2 - 0
			日吉台SC	0 - 3

【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/8	ひたちなか	Jrフェスタ09	八潮FC	1 - 0
			FRIENDLY江東	0 - 1
8/9			リオFC-B	0 - 4
			八潮FC	1 - 1
8/10			リオFC-A	0 - 6
			SCDETTO E	不戦勝



トップ



【トップ】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/23	横河電子G	市1部リーグ	ハンテラ湘南	6 - 1
8/30			西湘FC	2 - 0



四十雀



【四十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/30	テクノG	四十雀リーグ	県庁	2 - 2



五十雀



【五十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/22	中島G	五十雀リーグ	赤羽根	1 - 2

【中1】関東交流大会 総合3位

日付	場所	大会	対戦	結果
8/1	横河電子G	県U-13リーグ	ハディーJY	3 - 0
8/7	前橋総合G	関東交流大会 予選リーグ	関南前橋	6 - 0
			コラソ	2 - 2
8/8	関南SP		藤岡キッカーズ	8 - 0
			三井千葉東葛	4 - 1
8/9	前橋総合G	関東交流大会 1位リーグ〔3位〕	前橋Jr.	5 - 0
			三菱養和巣鴨	0 - 4
8/10	関南SP		関南群馬	1 - 5
			コラソ	8 - 0
8/23	おおね公園	TRM	ヴェルディ相模原	0 - 4
				0 - 5
			横浜FC鶴見	3 - 0
				3 - 1

【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/1	横河電子G	TRM	FC Willgrove	5 - 1
				5 - 0
				6 - 0

【中3】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/1	横河電子G	県U-15リーグ	川崎市稲田中	5 - 1
8/4	桐生大学G	関東交流大会 予選リーグ 〔2,3年合同〕	前橋Jr.	0 - 2
			ハディー	1 - 4
8/5			ジェラルト伊勢崎	3 - 4
			FC深谷	1 - 12
8/6	関南SP	関東交流大会 5位リーグ〔2位〕	逗葉JY	6 - 0
8/10	関南SP	〔2,3年合同〕	FC OFFSIDE	2 - 0
			FC栃木	1 - 7
8/21	おおね公園	表丹沢招待 予選リーグ	ハンテラ湘南	2 - 4
			FC邑楽	2 - 1
8/22	横河電子G	表丹沢招待 2位リーグ〔3位〕	中地区選抜	1 - 4
			秦野総合高校	0 - 4
8/29	横河電子G	高円宮杯予選	秦野市立南中	8 - 0



女子U-15 (レイア)



【レイア】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/20	静産大第2C	ジュビロサッカー大会	藤枝順心高校	0 - 9
8/21	ジュビロ 上大之郷G		楠クラブ	0 - 4
8/22	磐田東高G		聖隷高校	3 - 0
8/30	大根公園	U-15リーグ	SCH・FC	10 - 0



女子フットサル



【女子フットサル】

日付	場所	大会	対戦	結果
8/29	寒川 総合体育館	県1部リーグ	Zaviol	3 - 2