



F' RED SHIP

秦野FC 2009年8月号
 発行 秦野市羽根459番地
 秦野FC事務局
 0463-75-4680
<http://www.hadano-fc.org>

秦野FCトップ 昨年優勝ナイツを降し 市長杯で優勝

トップチームは、5月から行われていた21年度市長杯（秦野市サッカー協会主催 28チーム参加）で昨年優勝のナイツを2-1で降し、みごと優勝を決めました。

秦野市長杯 社会人選手権に、我が秦野FCは一昨年 ジュニア5年生 マチダカップ

屈辱のトロフィーを忘れるな

5年生は7月19・20日に行われたマチダカップに参加しました。大会には32チームが参加し、強豪チームもいる大きな大会ということで、秦野FCの選手たちも優勝するぞ！と強い意気込みで臨みました。

4チーム毎の予選ブロックは初戦から緊張することもなく、誰もがフィールドに立てば自分のできる力を最大限に発揮しプレーしていました。

1勝1敗で迎えた予選3試合目、南大谷キヤッツとの試合前半。2試合目の町

田JFC戦で良い試合ながらも負けたという結果から、気持ちの切り替えがうまくできず、相手のペースに飲み込まれてしまいました。

ハーフタイムで目が覚めた選手たちは、後半から秦野のペースを取り戻し全力を尽くして戦うものの引き分け。この結果、翌日は3位リーグに進むことになりました。

この時に初めて「技術があっても気持ちが崩れてしまうとこういう結果になってしまう。試合時間の1分1秒も無駄にははいけな

く、県リーグで出場機会の少ない選手で戦いました。その中で優勝し、年度末に行われるチャンピオンシップへの出場権を獲得したことは大きいこととです。県リーグ1部昇格、チャンピオンシップ奪回へ今回の優勝を勢いに頑張りますので、皆様の応援をよろしくお願いいたします。

(トップ 飯田)

2日目は1回戦目を勝ち抜くものの、2回戦目のつるまとの試合で1-3と敗戦。3位リーグ3位に終わりました。

大会を終えて、あと一歩自分が頑張って足を出していれば、結果は変わっていたかもしれない。勝ちたい気持ちが相手よりもっと強



マチダカップの悔しさを勝ちたい気持ちに変えて頑張れ5年生

かったら、結果は変わっていったかもしれない。そんな思いの選手もいました。

何より大切なのはこの大会で学んだことを今後の練習・試合で活かすことができるか!! 良い経験になったね!

マチダカップで悔しい思いをしたトロフィーは、5年生にとって、忘れてはいけない宝物になりました。

(影浦)

秦野FCオフィシャルスポンサー



<http://www.oriikomix.com/>

秦野FCのパートナー

KIRIN キリンビバレッジ

<http://www.beverage.co.jp>

「ハズレな選手」のヒーロー



は～い！によりーです。今回は、スポーツ（サッカー）と肉離れの関係についてよ。スポーツ（サッカー）をやる上で、肉離れというのは密接な関係にあるようです。瞬発性を求められているスポーツに関しては、急激な筋肉の縮小が起きてしまうので、肉離れが起きやすいよね。サッカーはもちろん、スポーツは怪我との戦いだとも言えるわね。いくらコンディションがパッチリでも肉離れなど試合中発生してしまう様な事があれば、すべてが台無しだわ(T.T)

肉離れを防ぐ為に、練習前のストレッチを30分以上かけて行う選手もいるくらいよ。本番で発生してしまっても悔やんでも悔やみきれない状況になってしまいます。日々の予防策が発症しない一番の解決策ね。日頃のストレッチを怠らないようにしましょう。それでも肉離れになってしまったら、「RICE」療法をしっかりと、腫れや痛みがひいたら、少しずつストレッチをして、軽めのトレーニングから始めましょう。

※「RICE(ライス)療法」 R (REST=安静) I (ICE=冷却)
 C (COMPRESSION=圧迫) E (ELEVATION=高举)

7月2009

試合結果

※試合結果は公式戦
を中心に掲載してい
ます。



ジュニア



ジュニアユース



【1年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大井小	練習試合	大井	3 - 0
				4 - 0

【2年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大井小	練習試合	大井	3 - 3
				4 - 7

【3年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大井小	練習試合	大井	0 - 3
				1 - 4
				1 - 0
7/27	FP秦野	練習試合	津田山	1 - 1
				2 - 0
				3 - 2

【4年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/12	末広小	練習試合	くずは	5 - 1
			山王	7 - 1
			山王	0 - 1
7/19	大井小	練習試合	大井	1 - 4
				1 - 3
				1 - 0
7/27	FP秦野	練習試合	津田山	1 - 2
				3 - 0
				0 - 0
				1 - 5

【5年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/12	末広小	練習試合	くずは	0 - 2
			大井	1 - 2
			大井	2 - 0
			くずは	0 - 1
7/19	旧緑ヶ丘小	マチダカップ	町口SS	4 - 0
			町田JFC	0 - 1
			南大谷キャッツ	0 - 0
7/20	野津田多目的G	マチダカップ	南平SC	1 - 0
			つるま	1 - 3

【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/11	なでしこ広場	市6年リーグ	南が丘	2 - 0
			広畑	1 - 0
7/18	なでしこ広場	市6年リーグ	西A	0 - 1
			くずは	0 - 2



五十雀



【五十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/11	足柄上庁舎G	五十雀リーグ	足柄上	3 - 0

【中1】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/4	横河電子G	県U-13リーグ	FC湘南JY-B	2 - 2
		TRM	横浜栄FC	5 - 1
横浜栄FC	2 - 4			
FC湘南JY	4 - 3			
7/19	横河電子G	TRM	足柄上郡U-12選抜	5 - 1
			5 - 0	
7/25	横河電子G	県U-13リーグ	横浜市立原中	8 - 0

【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/11	東京工芸大厚木C	CJY U-14リーグ	シュートJY	1 - 3
7/12	麻溝台高校	TRM	共和SC JY	3 - 5

【中3】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/5	県茅ヶ崎高校	TRM	湘南リーグレ	5 - 1
7/11	横河電子G		LJ厚木	5 - 4
7/18	東京工芸大厚木C	県U-15リーグ	津久井FC	5 - 1
7/20	厚木C		SUERTE FC	4 - 3
7/21	等々力第2G		横浜市立原中	6 - 0
7/25	奈良・高田仮設G	奈良遠征(強化試合)	ディアブロッサ大和	1 - 1
			0 - 4	
			ディアブロッサ高田	1 - 6
			奈良YMCA	2 - 4
			ディアブロッサ高田	1 - 5
7/26	奈良・高田仮設G	奈良遠征(強化試合)	奈良YMCA	1 - 6
			法隆寺FC	2 - 1
			生駒FC	1 - 1
7/27	奈良・旧片桐高校			



トップ



【トップ】秦野市長杯 優勝

日付	場所	大会	対戦	結果
7/5	横河電子G	市長杯準決勝	アッパーズ	6 - 1
7/12		市長杯決勝	ナイツ	2 - 1
7/19	保土ヶ谷公園	県2部リーグ	FC東海WINGS	1 - 1
7/26	横河電子G	市1部リーグ	アッパーズ	3 - 1



四十雀



【四十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大神G	四十雀リーグ	南足柄	0 - 3