



F' RED SHIP

5年生は7月19・20日に行われたマチダカップに参加しました。大会には32チームが参加し、強豪チームもいる大きな大会ということで、秦野FCの選手たちも優勝するぞ！と強い意気込みで臨みました。

4チーム毎の予選ブロックは初戦から緊張することもなく、誰もがファイナルドームで立てる限り最大限に發揮しプレーしていました。

1勝1敗で迎えた予選3試合目、南大谷キヤツツとの試合前半。2試合目の町

秦野市長杯 社会人選手権に、我が秦野FCは一昨年2-1で降り、みこと優勝を決めました。

1勝1敗で迎えた予選3試合目、南大谷キヤツツとの試合前半。2試合目の町

田JFC戦で良い試合ながらも負けたという結果から、気持ちの切り替えがうまくできず、相手のペースに飲み込まれてしまいました。選手たちは、後半から秦野のペースを取り戻し全力を尽くして戦うものの引き分け。この結果、翌日は3位リーグに進むことになりました。

この時に初めて『技術があつても気持ちが崩れてしまう』という結果になってしまう。試合時間の1分1秒も無駄にしてはいけない宝物になりました。

大会を終えて、あと一步自分が頑張って足を出していれば、結果は変わっていいかも知れない。勝ちたい気持ちが相手よりもっと強かったです。

マチダカップで悔しい思いをしたトロフィーは、5年生にとって、忘れてはいけない宝物になりました。

(影浦)

シユニア5年生 マチダカップ 届けのトロフィーを忘れるな



マチダカップの悔しさを勝ちたい気持ちに変えて頑張れ5年生



にょいりーの「へ~そうなんだ~」

は~い！によいりーです。今回は、スポーツ（サッカー）と肉離れの関係についてよ。スポーツ（サッカー）をやる上で、肉離れというのは密接な関係にあるようです。瞬発性を求められているスポーツに関しては、急激な筋肉の縮小が起きてしまうので、肉離れが起きやすいようね。サッカーはもちろん、スポーツは怪我との戦いだと言えるわね。いくらコンディションがバッチリでも肉離れなど試合中発生してしまう様な事があれば、すべてが台無しだわ(T_T)

肉離れを防ぐ為に、練習前のストレッチを30分以上かけて行う選手もいるくらいよ。本番で発生してしまっては悔やんでも悔やみきれない状況になってしまいます。日々の予防策が発症しない一番の解決策ね。日頃のストレッチを怠らないようにしましょう。それでも肉離れになってしまったら、「RICE」療法をしっかりと、腫れや痛みがひいたら、少しずつストレッチをして、軽めのトレーニングから始めましょう。

* 「RICE(ライ)療法」 R (REST=安静) I (ICE=冷却)

C (COMPRESSION=圧迫) E (ELEVATION=高舉)

秦野FCガフィシャルスポンサー



<http://www.orikomix.com/>

秦野FC9ホールドコネクション

KIRIN キリンビバレッジ

<http://www.beverage.co.jp>

秦野FC 2009年8月号

発行 秦野市羽根459番地

秦野FC事務局

0463-75-4680

<http://www.hadano-fc.org>

秦野FCトップ

昨年優勝ナイツを降し

トップチームは、5月から行われていた21年度 市長杯（秦野市サッカー協会主催 28チーム参加）で昨年優勝のナイツを2-1で降り、みこと優勝を決めました。

に続き優勝を達成しました。トーナメント方式による大会で、秦野市リーグに並ぶ重要な大会です。今年は、神奈川県社会人リーグとの日程の関係で、市リーグは、棄権等により優勝が難しい状況です。市長杯もベストメンバーで戦えることが無い

獲得したことは大きいことです。県リーグ1部昇格、チャンピオンシップ奪回へ今回の優勝を勢いに頑張りますので、皆様の応援をよろしくお願いいたします。

（トップ 飯田）

ジャニニアース

上半期、リーグ戦を振り返って

奪年リーグ戦

な大会は、中3主体の春のクラブユース選手権予選と8月来より始まる全国トーナメント戦は、日本ユース選手権予選で勝たなければ次が無いため、リスクを負わずに競争だけのサッカーになる代としては、昔からそのまま言葉は言われ続けてきました。しかし、日本サッカーリーグ会長の川淵さんの発言により、リーグ戦を基本とする考えが浸透しつつあります。また、定期的な公式戦の整備からも最近では中学生リーグ戦が組まれるようになってしましました。

中1は風見リーグ、中2はクラフリーグ、中3は県ローリーで、中15は結果により回数によっては、上のリーグに昇格したり、下のリーグに降格したりします。通常はリーグ戦を主体としますが、初め

に述べた2つの大きな大会はトーナメントの大会となっています。



U-13リーグ FC湘南JY-B組

中1 基本の質を

中1は基本技術、個人技術の習得を目指す活動としています。また、言葉遣いや荷物の置き方などの指導に力を入れています。名で競争しながら日々練習を取り組んでいます。

中2はボールコントロー

ルに苦しいており、クラブリーグでは3分間敗戦(順位は3位)の結果でした。精神面は大分強化されきてきましたが、要で、もう一度が「ルコ

ラグ」に備えたいと思っています。

奪年リーグ戦

中3はローリー3月からの不安定さを

14リーグでは3分間敗戦(順位は3位)の結果でした。精神面は大分強化されきてきましたが、要で、もう一度が「ルコ

ラグ」に備えたいと思っています。

(多田)

ラグでは3分間敗戦(順位は3位)の結果でした。精神面は大分強化されきてきましたが、要で、もう一度が「ルコ

ラグ」に備えたいと思っています。

(多田)

ラグでは3分間敗戦(順位は3位)の結果でした。精神面は大分強化されきてきましたが、要で、もう一度が「ルコ

ラグ」に備えたいと思っています。

(多田)

まちじゆくの奈良県立

中3は奈良県立27日まで、奈良県に選抜前に行つてきました。2年より奈良県大和高田市にありますアスティアFCアスティアでは2勝2分けで、先を見据え、現在の目標を達成すべく、22回名で競争しながら日々練習を取り組んでいます。

中2はボーランコントロー

選手コメント

●試合でコーチの言われたことが出来なくて、試合がペードだったことがあつたとしても集中することができなかつた。

●相手のフレッシュ

●昨年は、相手に負けられて負けながらにも組み立てられないといいのが改めて分かった。

●自分は奈良に行って、アスティアタッチの大切さを学びました。

●今年の奈良遠征で、いつも頑張ろうと思つた。いつも大事ということが分かっていました。これから自分がどんなプレーをしてチームに貢献思ひます。

●自分は奈良遠征で声が少なかった。高田でもそこか



今年も一緒に思い出の記念撮影

元気な走った練習試合

小学校で1・4年生のトレーニングマッチが行われました。対戦相手は大井SC。約1・2年生にとっては、みんなの「点を取りに行く姿勢」がとても良いから走りました。蒸し暑い陽気で走り回つてくれましたが、みんな元気いつぱいに走り回つてくれました。



シュートを決めるぞ

サッカーハーフ山

試合が行われました。行時期に者で夏期合宿を行つていている川崎のチームの3・4年生です。試合は8回15分を4本やりま

たです。ドリブルが好きな子、ボールを奪うのが好きな子、さまたげな子など、いろいろな子が仲間で、次に試合もあります。

●相手のフレッシュが早くからできなかつた。

●今回の遠征で学んだのはボーランコントロールをキープする大切さです。FWがキープする

●自分は奈良に行って、アスティアタッチの大切さをつけていました。

●奈良遠征で声が少ない声を出せるように頑張つた。しかし、相手の技術が、一人一人の技術が、

●奈良遠征で声が少ない声を出せるように頑張つた。しかし、相手の技術が、一人一人の技術が、

●奈良のチームは自分と比べて、いろんな面で勝つていて、参考にしたい『声とか』

●奈良远征で声が少ない声を出せるように頑張つた。しかし、相手の技術が、一人一人の技術が、

●奈良のチームは自分と比べて、いろんな面で勝つていて、参考にしたい『声とか』

に月乗野FCやサッカーリーグに登場することを書いたことがあります。3月で、僕らの頃から乗野FCでサッカーリーを始めました。はじめは友人から説かれたのをきっかけに、新しいから始めただのですが、次第

に上手くなりたいと思つて、アスティアサッカーリーグを始めたところです。そこで、僕らはとても

サッカーリーグではボーランコントロールを止める、奪る、そして走られなければならないので、できない

今度の大好きな大会では、頑張りたいです。そのためには、一日一日の練習をしっかりとこなすこと、これを意識して練習していく

ハーフタイ

やはり、小学生までの練習とは違い、ジニアースでの練習はとても楽しく、とても練れます。

ところはそこを努力して克服し、できるところはそこをもうひと歩はさらにします。

今度の大好きな大会では、頑張りたいです。そのためには、一日一日の練習をしっかりとこなすこと、これを意識して練習していく

ところです。

ジニアース
乗野FC

●ラフナビゲート(保険)
東京都板橋区板橋3-10-8-301
03-5248-2210
(有)JDFJ湘南
平塚市寺郷110
0463-85-5860
(有)JDFJ本舗
府川電機工業㈱
新宿市高柳681
0463-86-1125
HOME'S
(五十嵐秋輝監修)
0463-80-3223

●私運は乗野FCを応援します
島半グループ
秦野市寺郷5-30
0463-82-2211
スナッククロード
伊勢原市板戸408
0463-95-9619
山口動物病院
秦野市西田原960-2
0463-81-8276
(有)ライフアート
秦野市西田原101-2
0463-85-5351

●ラフナビゲート秦野
秦野市相模459
0463-75-0282
なんつ亭
秦野市相模町1-2
0463-87-8081
クレリ-ホ-伊勢原店
伊勢原市相模原1-34-6
0463-92-8615
トケイユ-ティー-しんび
秦野市本町1-8-15
0463-82-8232
華もん
秦野市平沢360
0463-82-4194

●奈良遠征で自分たちも、そういう技術面で勝つかないといふことを感心した。

7月2009

試合結果



※試合結果は公式戦
を中心に掲載してい
ます。



ジュニア



ジュニアユース



【1年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大井小	練習試合	大井	3 - 0 4 - 0

【2年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大井小	練習試合	大井	3 - 3 4 - 7

【3年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大井小	練習試合	大井	0 - 3 1 - 4 1 - 0
				1 - 1
				2 - 0 3 - 2
7/27	FP秦野	練習試合	津田山	1 - 1 1 - 0 1 - 2
				3 - 0 0 - 0 1 - 5

【4年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/12	末広小	練習試合	くずは	5 - 1
				7 - 1
				0 - 1
7/19	大井小	練習試合	大井	1 - 4 1 - 3 1 - 0
				1 - 2
				3 - 0 0 - 0 1 - 5
7/27	FP秦野	練習試合	津田山	1 - 2
				3 - 0 0 - 0 1 - 5

【5年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/12	末広小	練習試合	くずは	0 - 2
				1 - 2
				2 - 0
7/19	旧緑ヶ丘小	マチダカップ	くずは	0 - 1
				4 - 0
				町田JFC
7/20	野津田 多目的G	マチダカップ	南大谷キャッツ	0 - 1
				南平SC
				つるま

【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/11	なでしこ広場	市6年リーグ	南が丘	2 - 0
				1 - 0
				0 - 1
7/18			くずは	0 - 2



五十雀



【五十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/11	足柄上原G	五十雀リーグ	足柄上	3 - 0

【中1】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/4	横河電子G	県U-13リーグ	FC湘南JY-B	2 - 2
			横浜栄FC	5 - 1
			横浜栄FC	2 - 4
7/11	TRM	FC湘南JY	4 - 3	
			足柄上郡U-12選抜	5 - 1
			足柄上郡U-12選抜	5 - 0
7/19			横浜市立原中	8 - 0
7/25				

【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/11	東京工芸大厚木C	CJY U-14リーグ	シートJY	1 - 3
			TRM	共和SC JY
7/12	麻溝台高校	TRM	共和SC JY	3 - 5

【中3】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/5	県茅ヶ崎高校	TRM	湘南リーグ	5 - 1
			LJ厚木	5 - 4
			津久井FC	5 - 1
7/20	厚木C	県U-15リーグ	SUERTE FC	4 - 3
			横浜市立原中	6 - 0
			ティアプロサ大和	1 - 1
7/25	奈良・高田仮設G	奈良遠征(強化試合)	ティアプロサ高田	0 - 4
			奈良YMCA	1 - 6
			ティアプロサ高田	2 - 4
7/26	奈良・高田仮設G	奈良遠征(強化試合)	奈良YMCA	1 - 5
			法隆寺FC	1 - 6
			生駒FC	2 - 1
7/27	奈良・旧片桐高校			



トップ



【トップ】秦野市長杯 優勝

日付	場所	大会	対戦	結果
7/5	横河電子G	市長杯準決勝	アップーズ	6 - 1
			ナツ	2 - 1
7/19	保土ヶ谷公園	県2部リーグ	FC東海WINGS	1 - 1
			市1部リーグ	アップーズ
7/26				3 - 1



四十雀



【四十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
7/19	大神G	四十雀リーグ	南足柄	0 - 3