



F' RED SHIP

秦野FC 2009年3月号
 発行 秦野市羽根459番地
 秦野FC事務局
 0463-75-4680
<http://www.hadano-fc.org/>

秦野五十雀が県議長杯で優勝

昨年11月から今年の2月にかけて実施されました「県議長杯トーナメント五十雀の部」。参加25チームで争われ、秦野五十雀が見事優勝の栄冠に輝きました。

秦野五十雀、順当に勝ち上がる
 秦野五十雀は1回戦、神奈川県庁を相手に3-0。2回戦のdfbグランパ戦では、終盤まで0-0のままPK戦に入る様相でしたが、終了間際に1点を入れ勝利。続いてdfbボロンス戦も3-1で順当に勝ち上がり、2月14日の決勝戦は綾瀬スポーツセンターで、早園と対戦しました。前半2点を先制されましたが、前半終了間際に1点を返し2-1で前半終了。後半は開始30秒で2-2に追いつきました。追加点も入り秦野優位



県議長杯で優勝を決めた五十雀のメンバーのみなさん

一雨ごとに気温があがり、春の訪れとともに巣立ちのときを迎える。クラブに残る人、別のチームへ活動の場が変わる人、別のスポーツに取り組む人、それぞれの道へ進むことになる。

毎年このころにはあるが、流行りの言葉を使っている。今の気持ちを表せば「微妙」である。まずは、自分の決めた道を途中で放り出すことなく最後まで頑張りたいと思う。この先は楽しいこともあるが、それ以上につらいことも多く直面すると思えます。「継続は力なり」と

理事長ただのつぶやき

自分の力とありますが、つらいことを乗り越え継続していけば、それが自分の力と変わってきます。力となるのは、その競技の技術や運動能力が付くということもそうですが、人間として生きていくうえでの力も付くということでもあります。是非頑張ってください。

そして、時間ができるときには「コーチ」と言って、顔を出し、近況報告してください。待っています。

クラブに残る人は、もうワンランク上がれるように(個人、チームが)一緒に頑張りますよ。

に試合を進めると、終了5分前に駄目押しの4点目を決め、見事4-2で県議長杯を制しました。

人数不足、チームワークでカバー
 今大会も人数的に11名ギリギリの試合が多い中、バックの声出し、中盤の動き、トップの突破力と試合を重ねる毎にチームワークが向上し、良い結果に繋がったものと思います。

シニアでは、新人の加入が大きな鍵を握ります。秦野五十雀は他のチームと比べ登録人数が少なく、リーグ戦等ではなかなか人が集まらず苦戦しています。

なお秦野五十雀は、市内の各ジュニアの指導者や審

「へ〜そうなんたんあ〜」



は〜い！によいりーです。今回は、近頃流行りの「サプリメント」、日本語に訳すと「栄養補助食品」。つまり、普段の食生活で不足する栄養素を補う食品と言うことね。今や、そんなサプリメントブーム。お陰で品質の良いサプリメントが安く手に入るようになった反面、少しヒート気味な感じもしますが、成分や役割を理解して利用しましょう。

まずは**食生活の改善**が基本！サプリメントが補助なら主役は普段の食生活ね。極論を言えば食生活が完璧なら補助のサプリメントなど摂らなくても大丈夫と言うことになるわ。逆に不摂生な食事を続けてたらサプリメントを摂ったとしても焼け石に水ね。

また、普通の食品からは十分に摂取しづらい栄養素もあります。管理された食事をしていないはずのトップアスリートでも、サプリメントを使用しているのはそういう理由もあるのね。高価なものが効くという訳ではないので、正しい知識を身につけて、賢くサプリメントを選んでね。

判担当、一線を退いた生涯スポーツとして楽しんでいらっしゃる方々で構成され、10年前の秦野四十雀時代も県議長杯を制しています。

今回の優勝でシニアリーグ1部優勝チーム、2部優勝チーム、県議長杯優勝、準優勝チームが対戦する、20年度最後を飾る「チャンピオンズトーナメント」に出場しています。1日に行われた川崎五十雀戦も勝利しました。こちらも優勝目

秦野FCがフィシャルスポンサー



<http://www.oriikomix.com/>

秦野FCサポートコーポレーション



<http://www.beverage.co.j>

標に頑張りますので、ご声援をよろしくお願います。

桑野市チャンピオンシップ

勝ち越しを許し準優勝

3月1日(日)に横河電子Gで、市チャンピオンシップ決勝が行われました。決勝に進んだ桑野氏は市長杯優勝のナイツに3-2で負け準優勝となりました。



トップチーム、心ひとつに試合に臨む

市の頂点を狙う大会

この大会は、今年度の各カップ戦、リーグ戦の優勝チーム等が戦い、桑野市の頂点を定める大会で、桑野氏は1部リーグの優勝チームとして参加しました。

2回戦から登場した桑野氏は、会長杯優勝のファンタジスタを5-0で破り決勝に進みました。

DFの足が止まった一瞬のすきを突かれ、勝ち越しを許し1-2で前半を折り返す。

決戦点奪奪争い

後半に入っても圧倒的にボールを支配し順位に

試合を進め、セットプレーのぼれ球を柳川が押し込み同点とする。その後、順位に試合を進めるが

界リーグ開幕に向けての課題

前回の試合から1か月が開いてしまい、コンディション不良やメンバーが揃わない中で試合でしたが、それ以上にミス

追いつける瞬間に

試合は前半開始からミスが多く、ボールを支配するもののシュートまでいけず、逆にカウンターを許す展開。すると、そのカウンターから押し込まれ先制を許す。その後、ボール支配で圧倒し、徐々にシュートの本数も増え、相手のゴールキックをカットして裏に抜いた村松がゴールシュートを決め同点。しかし前半終了間際、



試合相手の蹴球のみんなと一緒に

寒くたってハッちゃんらだい

この冬、2年生はF.P.桑野で7時30分から早朝練習試合を何度かやりました。13名(男の子11名、女の子2名)で頑張っています。みんな元気いっぱい、試合が大好きなので朝早く寒くても、全然へつちやらず。試合は15分を6回ぐらいい、勝つことも負けたり、勝ち負けもあるけど、みんなドリブルが大好き。小さい頃からガチガチにポジションを決めてしまおうと、ボールを触りたいという気持ちを押さえつけてしまいうので、試合も自由やっています。3年生になったら少しづつポジションを変えながら、もつと

と上手になっちゃいます。プレー以外のこともできるように頑張りました。着替えもちゃんとできるよ。まだまだ覚えることはたくさんあるけど、こんな2年生を応援して下さい。子供たちの一番のサポーターである保護者の皆さま、いつもあたたかく見守って頂きありがとうございます。この場をおかりしてお礼申し上げます。(熊澤)

6年生最後の試合終わる

2月14、15日、6年生最後の大会となる「徳金創立記念大会」が行われました。1日目最下位の桑野は、翌日3位タイナメントにまわり、3位タイナメント優勝で最後の試合を争いました。そこで、担当コーチには送る言葉を、そしてキャプテンには、これまでの思い出を書いてもらいました

やたらと練習に来る子、鼻水垂らしっぱなしの子、転ぶが出る子、国際交流にうまい子、人を小動物ににするのが上手い子、ほめるニコニコする子、めっちゃくちゃやサッカーに詳しい子、妹思いな子、遅刻する子、いつも手に大事なものを持つている子、すぐに寝がる子、コーチに気がつかう子、故意にハンドする子、なかなか心を開いてくれなかつた子、コロン倒しに軟着心

がある子、妙に熱くて寝りっぱなしの子、時々、頭の中に思い出が浮かび上がってきます。みんなが成長していく姿を見ていることもコーチとしての楽しみでもありました。何事にも「楽しむ」という姿勢と桑野氏で得たことを活かし、それぞれ次のフィールドに役立てて下さい。これからの君たちの活躍を期待しています。(三池田)

はくが、サッカーを始めたのは、幼稚園の年少。ボールを使う遊びが好きだったから、両親がサッカーを体験させてくれました。サッカーを始めたばかりの頃は、二つ上の小学1年生と一緒にサッカーをしたり、めんどろを見てもらったりしました。だんだん人数が増え、友達も出来ました。

2月14、15日、6年生の大きな大会は終わりました。サッカーの女神は、ぼくたちを勝利に導けなかつた。でも、チームみんなでの心を一つにして戦ったこの大会は最高の思い出になりました。チーム

のみんなありがとう！ぼくたちを応援してくれた、お父さん、お母さんありがとう！サッカーだけでなく、あいさつや礼儀を教えてくれたコーチたち、ありがとうございます。気持ちをいっぱいです。

桑野氏みんなには、これからもサッカーを好きになって、楽しんでプレーしてほしいです。ぼくも、サッカーが大好きなので、これからもずっと続けていきたいです。

6年生キャプテン 三池田 祐真



2月7日(土) もちつき大会

ジュニア恒例のもちつき大会が行われました。もちを食べて粘り強い子になろう



上手におもちをつけるかな みんなと食べると、さらにうまい お手伝いのお母さんありがとう

多い試合となってしまいました。今後、県リーグ開幕に向けコンディションを上げていくことが重

要な課題となりました。最後になりますが、寒い中応援に来てくれた方々ありがとうございました。

任意コーチの ナイスカードとレッドカード

今回は、サッカーのロロとロイについて考えていきます。



サッカーには「オンザピッチ」と「オフザピッチ」という言葉があります。「オンザピッチ」とは文字通りピッチの中、つまりサッカーをしている時のことです。「オフザピッチ」とは、その反対でピッチの外、サッカー以外のことをしている時のことです。みんなはロロとロイの使い分けができていますか？試合に行くときよくこんな風景を見ます。試合中は静かにプレーをし

ているのに、試合が終わると元気よく大声で遊んでいるところ、これは、ロロとロイが逆転しているのではないのでしょうか。また、サッカーの時は真剣になるけど学校や普段の生活ではおざけてばかりいる。このようなことをしていると、サッカーにまで影響してきます。

「オンザピッチ」は、サッカーが好きならならできると思っています。しかし、それだけでなく「オフザピッチ」の時もきちんとした行動がとれるようになりましょう。さらにロロとロイの場面を使い分けできるように、練習の時もやる時はやる、休憩する時は遊ぶ時間ではなく、体を休めるといように切り替えていきましょう。これは、試合中のプレーの切り替えや、判断の速さにもつながってきます。普段から意識を高めていきましょう。

賛助会員

- 私達は桑野FCを応援します -

377 七ヶ丁(保線) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210	7707 七ヶ丁-クア桑野 桑野市利根 459 0463-75-0282	島半グループ (有)ワタリワタリ 平塚市寺田 110 0463-31-5860	つばさ税理士法人 (トップ 飯田 章) 03-3261-0691	外ハリーキッズ伊勢原店 伊勢原市伊勢原 1-34-6 0463-92-8615	スナック クロード 伊勢原市飯戸 408 0463-95-9619	377 七ヶ丁(保線) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210	なんつ亭 桑野市飯島町 1-2 0463-87-8081	つばさ税理士法人 (トップ 飯田 章) 03-3261-0691	伊勢原市伊勢原 1-34-6 0463-92-8615	有)エム・エム・ト 代表取締役 飯田 章 03-3261-0678	府川電機工業㈱ 桑野市高橋 681 0463-88-1125	HOME'S (五十番 秋場益明) 0463-80-3223	トナリビュティーしんび 桑野市本町 1-9-15 0463-82-8232	華 もん 桑野市平沢 382-5(年角南) 0463-82-4194	有)清水水産金徳工業 桑野市平沢 364 0463-81-3622	有)ライオンアート 桑野市西田原 101-2 0463-85-5351	有)小清水水産金徳工業 桑野市平沢 364 0463-81-3622	有)ライオンアート 桑野市西田原 101-2 0463-85-5351
---	--	--	--	---	---	---	------------------------------------	--	--------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------	---	--	---	---	--	---

2月2009

試合結果

※試合結果は公式戦を中心に
掲載しています。

ジュニア



ジュニアユース



【2年】

日付	場所	大会	対戦	結果
2/14	FP秦野	練習試合	渋沢	3 - 1
				2 - 0
				0 - 0
				5 - 1
				1 - 3
				1 - 0

【中1】

日付	場所	大会	対戦	結果
2/7	横河電子G	練習試合	金旭中	4 - 1
				1 - 1
2/11	大磯運動公園	練習試合	湘南ルセント	3 - 2
				ヘラクレス大磯1・2年

【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
2/7	横河電子G	練習試合	金旭中	7 - 2
				6 - 1
2/8	横浜市高田中	県U-15リーグ	ID大和	0 - 7
2/15	横浜市高田中	県U-15リーグ	岡本中	1 - 6

【5年】

日付	場所	大会	対戦	結果
2/15	なでしこ広場	練習試合	広畑	2 - 2
				1 - 0
2/20	なでしこ広場	ピーナツカップ (予選L)	くずは台	0 - 2
			千葉北	0 - 0
			上	2 - 1
2/21	なでしこ広場	ピーナツカップ (下位T)	町田SSS	1 - 1
			東	3 PK 4 2 - 1

【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
2/14	なでしこ広場	協会創立記念 (予選L)	渋沢	0 - 2
			くずは台	0 - 0
2/15	なでしこ広場	協会創立記念 (3位T)	上	2 - 1
			鶴巻	1 - 1 4 PK 3



トップ



【トップ】

日付	場所	大会	対戦	結果
2/15	横河電子G	市チャンピオンシップ準決	ファンタジスタ	不戦勝
3/1		市チャンピオンシップ決勝	ナイツ	2 - 3



五十雀



【五十雀】県議長杯優勝

日付	場所	大会	対戦	結果
2/8	大神G	県議長杯準決	dfbグランパ	3 - 1
2/14	綾瀬スポーツC	県議長杯決勝	早園五十雀	4 - 2
3/1	大神G	チャンピオンズカップ準決	川崎五十雀	1 - 0

新年度4月から 平日練習の送迎を希望する方へ

新年度（4/7～開始予定）の送迎希望者（3～6年生）を募集します。

希望の曜日と、自宅近辺の地図（新規希望者のみ）を添えて、3/29（日）までに事務局までお申し込み下さい。（送迎を継続する方も提出下さい。）

※定員数オーバーの場合は、遠方優先および曜日調整させていただきます。

3月予定表変更のお知らせ

3月の予定表では練習日となっていたが、3月22日（日）はジュニアコーチ研修のため、ジュニア（全学年）練習は休みとなります。申し訳ありませんが訂正願います。