



F' RED SHIP

秦野FC 2009年2月号
 発行 秦野市羽根459番地
 秦野FC事務局
 0463-75-4680
<http://www.hadano-fc.org/>



2得点をあげチームに貢献した村松のシュート

村松のゴールで先制。しかし一瞬の隙からカウンターで攻められ同点にされてしまう。苦しい展開でしたが、失点した直後に加納のクロスで村松が頭で合わせ勝ち越し。その後も井上がPKを

20年度市リーグ1位決定戦

1月25日に横河電子Gで「平成20年度秦野市1部リーグ1位決定戦」が行われました。相手は昨年の市リーグ王者フアンタジスタ。試合は前半を0-0で折り返し、後半もPKのチャンス逃すなど決めきれない中、

トップチーム 市リーグ優勝を決める

決めてダメ押し。結果は3-1で勝利し、2年ぶりのリーグ年間優勝を決めました。2月8日から、市内のサッカータイトルをとった6チームによるチャンピオンシップ

近賀選手と交流イベント

憧れのなつこリーグでサッカー

北京オリンピック、日本女子サッカー代表『なでしこジャパン』の近賀ゆかり選手(日テレ・ベレーザ所属)が1月17日レイア秦野主催のイベントに来てくれました。

近賀ゆかり選手がやってきた



近賀選手の来園はタウンニュースにも掲載されました

この日はレイア秦野の選手をはじめ、秦野市を拠点とする少女・高校チームの選手たちおよそ70名が参加しました。トークショーでは近賀選手から北京オリンピックでのエピソードやサッカー経験など、ためになるお話を聞きました。

その後、幼児・高校生までの各年代に分かれてゲーム大会を行いました。みんな近賀選手のボールを取りにチャレンジするもの、トークショーでも出た「一発で相手を抜くフェイント」でなかなか奪うことができません。必死に追いかける選手たち。プロの技術を体で感じる事ができ、選手たちの目はいつになく輝いていました。良い体験がで

プが行われ、優勝した秦野FCも15日に、会長杯優勝のフアンタジスタと戦います。市リーグのリベンジに燃える相手で、接戦が予想されますがチャンピオンシップ4連覇に向け全力を尽くします。さらに県1部リーグ昇格を目指して頑張りますので応援よろしくお願います。(トップ 佐藤)

「ハ〜ソウなんだ〜」



ハイ！によいりーです。朝晩冷え込むわね。朝、外に出ると、霜が降りてたりして・・・そんな(しも)つながりで、今回は「しもやけ」よ♡ 毎年悩まされている人も多いんじゃないかしら？ちょっとした予防法でずいぶん防げるのよ。

しもやけは最低気温5〜6℃位になると多く発生します。原因は血行障害で、体質的なものに加えて寒さのため血行が悪くなり、栄養補給が不十分になってしもやけが出来るの。同じ寒さでも、体質の違いや、手足が冷えやすく血液循環が悪い人はかかりやすいのね。症状は、①かゆみや軽度のはれ→②赤くて広範囲のはれ→③硬くはれて、かさぶたやただれ、痛み。こうなる前に早めの治療よね。

しもやけ対策は、1、寒い時は手袋、帽子をする。2、窮屈なシューズは手足の血行を悪くするので履かない。3、ぬれた手足はよく拭く。4、ジュースや生野菜など水分の多い物は体を冷やすので摂りすぎ注意。5、体を温める、にんにくやしょうがをなるべく摂る。6、お風呂で温めてよくマッサージする。暖かいお湯と水に交互に浸けてマッサージするのも良いわよ。

秦野FCオフィシャルスポンサー



<http://www.oriikomix.com>

秦野FCサポートコーポレーション



<http://www.beverage.co.j>

きましたね！レイア秦野では今回のイベントをきっかけに、女子サッカーが普及し、少しでも多くの仲間やつながりができたら良いと思います。そして、レイア秦野にたくさん仲間が来てくれるこのようなイベントの機会を今後も作れるようにしたいと思えます。来年も近賀選手が来てくれるよう、みんな試合を見に行く際は『来年も秦野に来てね！』と声をかけてみましょう。

U-13リーグ

成長するための四つの指導

U-13リーグを約半年間かけて戦ってきました。結果は1勝2分敗。左表参照順位はまだ決定していませんが9チーム中、8位か9位になると思われ、結果だけを見ると残念と言われないのですが、最終戦では結果の配厚木に引き分けの結果が現れたように、結果に力はついてきていないなと実感しています。

ボールを大切に

「ボールを大切に」をテーマに、その意味は体の中心から前でボールを扱うこと（止める／蹴る／ドリブル）それは、常に良い姿勢でのプレーにつながる、その結果、

順位	チーム名	勝	分	敗
1	川口	4	0	0
2	東武	3	1	0
3	東武	3	1	0
4	東武	2	2	0
5	東武	2	1	1
6	東武	2	1	1
7	東武	2	0	2
8	東武	1	2	2
9	東武	1	0	3
10	東武	0	2	4

相手にボールを奪われず試合をコントロールできる勝利できる!と指導してきました。試合で少しずつパフォーマンスでもできる選手、パフォーマンスしやうとして失敗する選手とまだまだできない選手とスキルの差は現状あります。が、今後も「ボールを大切に」の指導内容がブレないよう継続した指導を徹底し、U-13全員の、試合で表現できるように、していきたいと強く思っています。

1対1の強化

また今後は、1対1の強化を図っていきたくと考えております。「ボールを奪う、奪われない」「相手を抜く、抜かれない」その勝負に徹底的にこだわって練習したいと思っています。その中で、ボールを奪えたとしたら何故なのか?自分が相手を抜いたのか?それとも偶然なのか?逆に抜かれたとしたら何故なのか?フットワークで足を止められてしまったのか?自分の判断ミス

なのか?その理由はさまざまですから、そこを常に考えさせ、判断させていきたいと思っています。もうひとつトップスピード

トップスピードでのスキルアップ

トップでのスキルアップを考えています。守備面ではできるだけボールを失わない間に間に合いを詰め、顔を上げさせない、いい判断をばらばらに間に合いを詰められてもボールを正確に蹴り、顔を上げて回りを見れる時間を作る。そのためには、厳しいプレッシャーの中で自分の思う通りにヒタリとボールを止める、次のプレーに

移れる。又、味方が次のプレーに移りやすいところにもパスを出せるためにも一つ一つの止める、蹴るをトップスピードの中でスキルアップできるように指導していきたいと考えています。

五つの力

している項目があります。聞く力/書く力/考える力/行動する力/話す力です。監督コーチの話す内容をこの「五つの力」で考え判断し、決断できるように指導しています。サッカーを通して、大人になつていく過程を見れることを楽しみにしています。がんばれ選手たち。(吉岡)



佐藤コーチは去年の12月のクラブW杯の決勝戦を題材にしました。そこで改めてサッカーの楽しさや、サッカーがもつと上手になりたいという気持ちが生み出された。そこで今回は「サッカーに対する気持ち」について考えていきたいと思っています。普段のみんなを見てみると、本真にサッカーが好きなんだと感じます。サッカーは本音が楽しくやれるスポーツであり、サッカーが好きだということからしても大切なことではないかと

思います。しかし、「サッカーが上手になりたい」という気持ちからどうだろうか?と聞かれたら、みんな「上手になりたい」と答えると思います。上手になりたいくないという人はいいと思います。では、上手くなるためにはどうしたらいいのでしょうか?それは、練習する以外にはありません。練習ではコーチの話をよく聞いて理解し、自分で考えて練習に取り込んでいきたいと思います。さらに、練習時間は集中して、今何をすべきなのかを自然と考えられるようになりましょう。ただし、この時もサッカーの楽しさを忘れずに行きましょう。低学年にはまだ難しいことですが、高学年や中学生には気持ちを入れ替えて意識して取り組んでほしいです。

神奈川県少年サッカー選手権

6年生 2回戦で敗退

ジュニア年代の集大成である神奈川県少年サッカー選手権。今年は44チームの参加となり22ブロックに分かれました。この大会は各ブロックがトーナメントで戦い、勝ち残ったブロック優勝チームが中央大会に集まり県の1番を決めます。自分たちのサッカーがどれ位通用できるかが試された色々なスタイルとレベルのチームと対戦できるよい機会でもありました。結果は残念ながら2回戦敗退。試合終了後、今大会で100%の力を出しきれなかったという子がほとんどだった。試合中、自分の持っている力を全部出しきるといふことは難しいことだと思う。でも常に、それに近い形で戦えるベストの状態を作りあげて欲しい。(保つ)

しかし悔しかったものもつかの間、言葉があまり通じない選手に対してはホントに厳しかった。そこから辺りやつづいては基フットサルの様なチームなのに、信頼を勝ち取るまで



とほ難しいことだと思う。でも常に、それに近い形で戦えるベストの状態を作りあげて欲しい。(保つ)

て欲しい。それを各自ができるようになれば皆も観ている人々にも楽しませる試合になるはず。そのために、やはり日頃の練習から意識して全力で臨まなければいけない。2月14・15日にある協会創立記念大会が6年生の仲間での最後の大会となりませう。今までの悔しさをバネに一人一人が自分の持っている一番のパフォーマンスを見せて欲しい。そして最高の試合にしよう。(三浦田)

このコーナーは、毎月県野Cやサッカーに関する記事を書いています。今月は女子フットサルの選手権も、山田 梨さんです。



はじめまして。今年1月から県野C女子フットサルチームの一員としてプレーしながら、コーチをやらせてもらっている山田梨です。私は小学5年生の頃にサッカーと出会い、いつの間にかサッカーというスポーツが好きになりました。それも、

ハフタム

う間に3ヶ月が過ぎてしまいました。そして3ヶ月後、意を決して再びペンジでチーム関係者に電話をかけました。8ヶ月の成果です。いや、ちょっと待ち合わせをして会えることが出来たんです!

は試合に出してもらえたとしても、相手の方が強いに聞いて大得意点で勝っているときのみ、いくら上手でも信頼を得なければ試合で使われないのは当たり前の世界でした。それでもボールだけは

蹴り続け、チームメイトに「分かつてるんだ」とつてことを伝えて、イタリア語も勉強しました。それから約10年、イタリア女子サッカーリーグ、セリエA2のチームからスカウトされ、始めかけていた念願の舞台でプレーすることができました。サッカーでも何でも大事なのは、諦めない心を持つこと、仲間や自分自身を信じること、そして楽しむことだと思います。みんなもサッカーを思いっきり楽しんで下さい!

所属 女子フットサル 山田 梨

ジュニア6年生 写真撮影のお知らせ

2月21日(土) 予備日 22日(日) 持物 ユニホーム 練習時間の始めの時間を利用して撮影します。 ※全員の出席をお願いします。

3月のサッカーまつり(期日未定)時に、ジュニア男子として記念品とともに写真を送ります。

賛助会員

- 私達は兼野FCを応援します -

777 社(株) (保険) 東京都中央区銀座3-10-8-301 03-5248-2210	島平グループ 兼野市御前町 5-30 0463-82-2211	スナック クロード 伊勢原市伊勢原 4-2-25 0463-95-9819	山口動物病院 兼野市西田原 990-2 0463-81-8276	(有)ライオンアート 兼野市西田原 101-2 0463-85-5851
(有)イカワ伊瀬南 平塚市寺田町 110 0463-31-5880	(有)エム・アール・エー 代官原町 兼野市 03-3261-0678	府川電機工業株式会社 兼野市高橋 681 0463-88-1125	HOME'S (五十番 秋津店) 0463-80-3223	
アパネ-パ-ク 兼野市 459 0463-75-0282	なんつ亭 兼野市松原町 1-2 0463-87-8081	クハリー-ホーム 伊勢原市 1-34-6 0463-92-8815	トカビ-ジョー-しんび 兼野市本町 1-8-15 0463-82-8232	華 も ん 兼野市平沢 382-5(牛角南) 0463-82-4194
つばさ税理士法人 (トップ 兼野市) 03-3261-0691	株式会社 兼野市 4-2-25 046-223-1222	(有)小清水飯金衛生工業 兼野市平沢 384 0463-81-3622	兼北村自動車整備工場 兼野市平沢 380 0463-81-3917	

1月2008

試合結果

※試合結果は公式戦を中心に掲載しています。



ジュニア



ジュニアユース



【2年】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/17	FP秦野	練習試合	くずは台	1 - 2
				3 - 0
				1 - 1
				0 - 0
				2 - 0
				2 - 1

【4年】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/11	JT小田原	県選手権1回戦	SCH	0 - 8

【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/10	おおね公園	練習試合	鶴巻	2 - 2
			洗沢	0 - 0
1/12	鎌倉 笛田公園	県選手権1回戦	太尾SC	5 - 0
		県選手権2回戦	鎌倉深沢	1 - 1 3 PK 5
1/17	なでしこ広場	エナジーカップ	大根	1 - 4
			南が丘	0 - 1
			鶴巻	1 - 0
			本町	1 - 0

【中1】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/4	横河電子G	練習試合	YSCC	2 - 1
			横須賀シーガルズ	0 - 3
1/11	金旭中	練習試合	金旭中	1 - 2 1 - 3
1/24	横河電子G	県U-13リーグ	FC厚木ドリームズ	0 - 0

【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/4	横河電子G	練習試合	YSCC	2 - 1
			相模原FC	4 - 2
1/11	金旭中	練習試合	金旭中	3 - 2 1 - 2
1/24	横河電子G	県U-15リーグ	金沢中	0 - 4
1/31	金沢中	県U-15リーグ	コラソン	雨天延期



レイア秦野FC(女子U-15)



【女子U-15】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/10	翠陵中G	県女子中学大会 1回戦	翠陵HFC合同	1 - 1 3 PK 1
			YSCCコスモス	0 - 5
1/18	横須賀 神明中G	県女子中学大会 2回戦	YSCCコスモス	0 - 5



トップ



【トップ】市会長杯 3位 市リーグ1部 1位

日付	場所	大会	対戦	結果
1/11	横河電子G	市会長杯準決勝	ファンタジスタ	1 - 3
1/18		市会長杯3決	ALC	6 - 0
1/25		市1部1位決定戦	ファンタジスタ	3 - 1
1/31	馬入人工芝	練習試合	さがみ大沢	2 - 2 10 PK 11



五十雀



【五十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
1/18	大神G	県議長杯準々決勝	dfbグランパ	1 - 0
1/31	綾瀬スポーツC	県議長杯準決勝	dfbホロス	雨天延期



女子フットサル



【女子フットサル】県女子フットサル大会 予選敗退(得失点差による)

日付	場所	大会	対戦	結果
1/18	日立秦野 体育館	練習試合	ジューレ	2 - 1
				0 - 0
				1 - 0
				0 - 0
1/31	寒川町 体育館	県女子フットサル (予選L)	Azvert F ミセス	3 - 0
			ウイザスFC	0 - 0